



## SWISS CENTRAL BASKETBALL

Geschäftsstelle  
6015 Luzern

[info@swisscentralbasketball.ch](mailto:info@swisscentralbasketball.ch)  
[www.swisscentralbasketball.ch](http://www.swisscentralbasketball.ch)

# Herbstferien Camp 2022

Montag, 10.10.2022 – Freitag, 14.10.2022

Liebe Basketballerinnen und Basketballer, liebe Eltern,

herzlichen Dank für die Anmeldung an unserem Osterferriencamp. Wir freuen uns, den Teilnehmern wieder ein abwechslungs- und lehrreiches Camp zu einem attraktiven Preis anbieten zu können.

Nachfolgend ein paar wichtige Infos. Bitte gehen Sie diese mit Ihren Kindern vorgängig sorgfältig durch, auch wenn es sich teilweise um Wiederholungen handelt.



### Campstart

Am Montag, 10. Oktober 2022, ist die Besammlung bereits um 9:00 Uhr für das **Check-In**. Um 9:30 Uhr ist Trainingsstart mit der Gruppeneinteilung



### Kosten/Bezahlung:

bitte die Kurskosten in bar mitbringen und beim Check-In abgeben

Nicht SCB-Mitglieder = 200 CHF

SCB Mitglieder = 150 CHF



### Tagesablauf:

Bitte seien Sie darum besorgt, dass Ihr Kind um 9:10 Uhr trainingsbereit in der Halle steht.

09:00	Hallenöffnung
09:15	Trainingsstart
12:15	Mittagessen
13:15	Spezielles Thema oder Training
14:00	Spiel
15:30	Roll Out / Stretching
15:45	Schluss, Aufräumen
16:00	Ende



### Mitnehmen:

frisches Basket Shirt (wenn möglich reversible) und -hose; grosse Getränkeflasche (etwa 1 Liter)



### Hallenordnung

**Die Turnhalle darf nicht mit Strassenschuhen oder Turnschuhen mit schwarzen Sohlen betreten werden.** Während des Camps gilt absolutes Rauch- und Alkohol-Verbot; ebenfalls dürfen in der Turnhalle und den Garderoben keine Getränke und Esswaren konsumiert werden; die Getränkeflasche wird vor der Turnhalle deponiert. Wir raten auch dringendst davon ab, Wertsachen in den Garderoben liegen zu lassen.

MAIN PARTNERS





## SWISS CENTRAL BASKETBALL

Geschäftsstelle  
6015 Luzern

[info@swisscentralbasketball.ch](mailto:info@swisscentralbasketball.ch)  
[www.swisscentralbasketball.ch](http://www.swisscentralbasketball.ch)

- **Bringen/Abholen**  
rund um die Staffeln Halle gibt es keine designierten Parkplätze. Wir bitten Sie deshalb, beim Bringen/Abholen Ihr Fahrzeug nur auf offiziellen Parkplätzen abzustellen oder dann nur sehr kurz anzuhalten.
- **Verpflegung**  
Die Mittagessen werden entweder in einem Restaurant oder direkt in der Halle mit einem Catering stattfinden. Bei wichtigen Ernährungshinweisen (Unverträglichkeiten, Allergien usw.) bitten wir um eine Meldung via [camp@swisscentralbasketball.ch](mailto:camp@swisscentralbasketball.ch).
- **Versicherung**  
ist Sache der Teilnehmer. Gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses werden Ausfalltage zurückerstattet (exkl. angefangene Tage).
- **Sonstiges**  
Vom Trainingsbetrieb können Fotos zur Publikation in Facebook/Instagram durch mich gemacht werden. Bitte melden Sie sich, wenn Sie damit für Ihr Kind nicht einverstanden sind.
- **Kontakt während Campwoche**  
müssen Sie Ihr Kind kurzfristig abmelden oder haben Sie sonst ein Anliegen während der Campwoche, so senden sie bitte eine Nachricht an: +41 76 441 12 06 (Zoran Popovic)
- **Kontakt vor der Campwoche**  
Für Fragen organisatorischer Natur vor dem Camp erreichen Sie uns unter [camp@swisscentralbasketball.ch](mailto:camp@swisscentralbasketball.ch)

Allen Beteiligten viel

Spass!

Für das Camp OK

**Zoran Popovic**

MAIN PARTNERS

